

Checkliste für Ihren Krankenhausaufenthalt

Vor einem Klinikaufenthalt sind viele Menschen aufgeregt. Hier ein paar Tipps, damit Sie nichts Wichtiges vergessen:

Unterlagen für die Zentrale Aufnahme

- Einweisungsschein des Haus- oder Facharztes
- Versicherungskarte der Krankenkasse
- Ggf. Befreiungskarte
- Falls vorhanden: Nachweis über Zusatzversicherung für Chefarztbehandlung und Zweibettzimmer/Einzelzimmer (Wahlleistung)

Unterlagen für den Arzt

- Befunde Ihres Hausarztes (z.B. Röntgenaufnahmen, Labor, usw.)
- Übersicht Ihrer Medikamente, die dauerhaft eingenommen werden
- Impf-Ausweis (wenn vorhanden)
- Ggf. Allergie-, Röntgen-, Herz-, Diabetiker- oder Antikoagulantienpass (bei Einnahme spezieller blutverdünnender Mittel)

Hygieneartikel

- Handtücher und Waschlappen
- Duschgel, Shampoo
- Zahnbürste, Zahnpasta, Becher, Reinigungsmittel für Zahnprothese
- Föhn, Bürste, Rasierapparat
- Persönliche Körperpflege- und Hygienemittel, zum Beispiel Gesichtsscreme
- Zahnprothese, Prothesenbecher, Reinigungsmittel (bei Bedarf)

Kleidung

- Schlafanzüge, Nachthemden
- Morgenmantel
- Bequeme Kleidung, zum Beispiel Trainingsanzug
- Jacke und feste Schuhe für Spaziergänge
- Unterwäsche, Strümpfe, etc.
- Hausschlappen

Persönliche Utensilien

- Brille
- Hörgerät
- Gehstock
- Prothesen
- Wecker
- Eventuell Stützstrümpfe

Zum Zeitvertreib

- Spannendes Buch
- Magazine
- Kreuzworträtsel-Heftchen
- MP3-Player zum Musik hören

Das sollte besser daheim bleiben

Vorsichtshalber keine Hausschlüssel, Schmuck, große Geldbeträge oder sonstige Wertsachen (zum Beispiel Fotoapparat) mitnehmen.