



Bei lebensbedrohlichen Erkrankungen
(wie Herzinfarkt, Schlaganfall,
chirurgische Notfälle, Arbeitsunfälle usw.)
wählen Sie die

Notrufnummer: 112

VERTRAUEN SIE UNS. WIR KÜMMERN UNS UM IHRE GESUNDHEIT.

Selbst handeln zu können, sich sinnvoll zu betätigen und das eigene Leben in der Hand zu haben sind Grundvoraussetzungen für Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität.

Ergotherapeuten unterstützen Menschen aller Altersgruppen, die in ihren Fähigkeiten eingeschränkt oder von Einschränkungen bedroht sind und denen diese Voraussetzungen fehlen.

Das wesentliche Ziel einer ergotherapeutischen Behandlung ist größtmögliche Selbstständigkeit und Autonomie, das Teilhaben am Leben mit all seinen Perspektiven und Herausforderungen.

Dafür erarbeiten Ergotherapeuten gemeinsam mit ihren Patienten jeweils individuelle Lösungen, damit sie ihre Handlungsfähigkeiten entwickeln, wiedererlangen oder erhalten können. So bekommen sie Bestätigung und Anerkennung und die Zufriedenheit mit dem Leben kehrt zurück.

Kassenärztlicher Notdienst /
ärztlicher Bereitschaftsdienst
außerhalb der Sprechzeiten
Patientenservice: 116 117



St. Franziskus Winterberg
Hospital

KONTAKT

St. Franziskus-Hospital gGmbH
Franziskusstraße 2
59955 Winterberg
Telefon: 02981 – 8020
ergotherapie@gesundheitszentrum-winterberg.de
www.gesundheitszentrum-winterberg.de



Ergotherapie



SCHWERPUNKTE DER ERGOTHERAPIE SIND:

- das Training alltagsrelevanter Kompetenzen wie Körperpflege, An- und Auskleiden, Nahrungszubereitung und -aufnahme usw.
- spezielle Übungen bei Störungen der Motorik, der Bewegungskoordination, der Feinmotorik und des Schreibens
- gezieltes Training bei Einschränkungen der Sensibilität und der Wahrnehmung

WISSENSWERTES

Die vielfältigen ergotherapeutischen Methoden finden in Einzel- und Gruppentherapie sowie in supervidiertem Eigentraining Anwendung. Die Therapieformen orientieren sich an klinikeigenen Standards und an den Leitlinien der Fachgesellschaften. Die aktuellen neurophysiologischen, biomechanischen und neurowissenschaftlichen Behandlungskonzepten, klinikeigene Forschung und Fortbildung halten die Therapeuten auf modernstem Stand.

Hauptsächlich kommen folgende Disziplinen zur Anwendung:

- Alltagsorientierte Therapie (AOT)
- Geräte gestützte Therapie z.B. Rehaslide u.a.
- Arm/Hand-Intensivtraining für Schlaganfallpatienten (= CIMT oder Constraint Induced Movement Therapy, die Weiterentwicklung der Forced-Use-Therapie oder auch bekannt unter Taub'schem Training)
 - Mentales Training
- Traditionelle neurologische Behandlungskonzepte (Perfetti, Bobath, PNF)
 - Schreibtraining
 - Bewegungstrainer
- Alltagsorientiertes Hirnleistungstraining

Die Therapieformen dienen dem Ziel, den Betroffenen in seiner Handlungsfähigkeit zu stärken. Die therapeutischen Aktivitäten können unterstützt werden durch eine Anpassung der Umwelt und durch Beratung gerade auch was Hilfsmittel betrifft.

UNSERE LEISTUNGEN

ERGOTHERAPIE IM BEREICH GERIATRIE

Im Mittelpunkt der Geriatrie (Altersheilkunde) steht der alternde Mensch. Geriatrie Patienten leiden häufig unter komplexen Beeinträchtigungen ihrer Selbstständigkeit und Handlungsfähigkeit durch Multimorbidität (Mehrfacherkrankungen) im Alltag. Jede zusätzliche Störung oder Erkrankung ist somit eine erhebliche physische, psychische und soziale Belastung. Die Ergotherapie in der Geriatrie stellt sich diesen Besonderheiten. Hierbei werden gerne auch (pflegende) Angehörige miteinbezogen, beraten und angeleitet.

GEMEINSAMER AUSTAUSCH

Ausdrücklich gewünscht und gefördert ist der Austausch mit den Angehörigen, die mit Rat und Tat Unterstützung erfahren. Der Austausch liefert zudem wichtige Informationen zur medizinischen Vorgeschichte, den häuslichen Voraussetzungen sowie wichtige lebensgeschichtliche Eckdaten. All diese Informationen ermöglichen eine optimale Arbeit mit den uns anvertrauten Patientinnen und Patienten.

Unser Ziel ist immer der Erhalt und die Förderung der größtmöglichen Selbstständigkeit und Lebensqualität, sowie die Prävention von weiteren Funktionseinschränkungen.