

Herzlich willkommen

MO 15. April, 15 Uhr
Eröffnung

Carsten Röder, Geschäftsführer des St. Franziskus-Hospital, und Walter Hoffmann begrüßen Sie recht herzlich zu dieser Veranstaltungsreihe.

1. Vortrag

**Die Darmspiegelung als Vorsorge -
bei steigenden Darmkrebserkrankungen
so wichtig wie nie zuvor!**

Referentin: Ursula Dohle -
Chefärztin Innere Medizin -
St. Franziskus-Hospital Winterberg



Ursula Dohle



DO 18. April, 15 Uhr
Seelische Gesundheit

Zusammen der Angst das Gewicht nehmen

Referentin: Dr. med. Vera Hupe -
Fachärztin für Allgemeinmedizin -
Bad Fredeburg

FR 19. April, 15 Uhr
**Hausnotruf -
Sicherheit auf Knopfdruck**
Hausnotrufdienst - Hausnotrufzentrale

Referent: Manuel Kröger -
DRK Brilon Sozialdienste gGmbH

MO 22. April, 15 Uhr
Mitmach-Vortrag
„Bewegung im Alter“

Referent: Stefan Meise, Sportwissenschaftler und
Inhaber des Blue-Dawn-Gesundheits-
zentrums in Olsberg, in Zusammen-
arbeit mit der Gesundheitskasse AOK
NordWest

MI 24. April, 15 Uhr

**Demenz -
Erkennen, Verstehen, Handeln**

1. Teil

Referent: Dr. med. Thorsten Okulla -
Facharzt für Neurologie -
St. Franziskus-Hospital Winterberg

Dr. med. Okulla



2. Teil

**Demenz - Pflege:
Wenn es zu Hause nicht mehr geht**

Referentin: Ute Freisen und Maria Gierse-Arsten -
Fachstelle „Pflege, Alter und Behinde-
rung“ im Hochsauerlandkreis

**Nur am 24. April:
Besuchen Sie auch unseren Info-Stand zum Thema:
„Gestärkt geht es besser“**
Kostenlose Kurberatung für pflegende
Angehörige „Gestärkt geht es besser“ Monika
Matuszak vom Caritasverband Brilon e.V. informiert
über die „Pflegeselbsthilfe“ Hochsauerlandkreis.

FR 26. April, 15 Uhr
Abschlussveranstaltung
Wie sieht die medizinische Versorgung
zukünftig in der Stadt aus?

Referenten:

Michael Beckmann, Bürgermeister
Carsten Röder, Geschäftsführer St. Franziskus-Hospital
Jürgen Schäfer, Franziskus-Apotheke
Ansgar von der Osten, Kassenärztliche Vereinigung
Westfalen-Lippe, Dortmund

**Aufgrund der begrenzten Sitzplätze
benötigen wir verbindliche Anmeldung bei**

Walter Hoffmann
Am Alten Garten 1
Winterberg

Norbert Möllers
In der Brembach 17
Züschen

oder per E-Mail anmelden:
walter.hoffmann49@gmx.de
norbert.moellers@t-online.de

Ein Anmeldeschein ist in der Ausgabe
vom Mitteilungsblatt am 5. April.



Veranstalter:

Seniorenbeirat
Winterberg
mitten im Leben!

in Zusammenarbeit mit dem



Veranstaltungsort:

Schulungsraum Pflegekolleg
Am Kurpark 6 in Winterberg
[ehemals MVZ - Panoramaraum beim Oversum]

An allen Tagen werden vom Verein
„Kipepo“ fair und sozial e.V., in Zusammenarbeit
mit den hier lebenden Ukrainern
Erfrischungsgetränke (Kaffee, Tee, Kaltgetränke),
Kuchen und kleine ukrainische
Köstlichkeiten angeboten.

Der Verkaufserlös ist für die
Ukraine-Hilfsaktion bestimmt -
zielgerichtet und
bedarfsorientiert spenden!

Wir danken dem Stadtmarketingverein
und dem Lions Club Winterberg
für die finanziellen Beihilfen.

STADTMARKETING
WINTERBERG
MIT SEINEN DÖRFERN E.V.



Seniorenbeirat
Winterberg
mitten im Leben!

Gesundheitstage

WINTERBERG

**Gesundheitstage für ältere
Menschen vom 15. - 26. April
in Winterberg**

„Alt werden - gesund und aktiv“

Eintritt Frei

